



A Quest Diagnostics Company

# Instrucciones para el Aplicante de Seguro de Vida

## ¿Qué es un examen paramédico?

Un examen paramédico, es una entrevista personal con el aplicante para obtener información de la historia médica del mismo aplicante. Esta información permite a la Compañía de Seguros obtener una evaluación comprensiva de salud del aplicante. El examen paramédico generalmente incluye colección de sangre, orina y/o fluído oral (saliva). El examen también puede incluir medir la estatura, peso, toma de presión, pulso y un examen electro-cardiograma (EKG) o rayos-X (X-Ray), dependiendo de los requisitos de suscripción de seguro para la edad del aplicante y el monto del seguro.

## Tiempo estimado del examen

- 10 a 20 minutos para obtener sangre y orina
- 20 a 30 minutos para un examen paramédico, obtener sangre y orina
- 30 a 45 minutos para un examen paramédico, obtener sangre, orina y un EKG (electrocardiograma)

## ¿En dónde se realiza el examen?

Los profesionales de ExamOne realizan los exámenes en el hogar del aplicante, lugar de trabajo, o en un local de ExamOne para conveniencia del aplicante.

## ¿En caso que se requiera análisis de sangre?

Si la Compañía de Seguros requiere una muestra de sangre, un profesional entrenado de ExamOne realizará la toma de sangre. Solamente se usan agujas descartables de un uso y guantes para obtener la muestra.

## ¿Qué es un EKG?

Un electrocardiograma (EKG) es un examen que muestra los impulsos del corazón. Un técnico profesional de ExamOne realiza este procedimiento sin ningún dolor. El examen se completa en menos de cinco minutos.

## ¿Qué sucede cuando se ha completado el examen?

El cuestionario paramédico y cualquier otro requisito adicional es enviado a la Compañía de Seguros. Cualquiera de las muestras obtenidas durante la evaluación serán enviadas a ExamOne u otro laboratorio designado por la Compañía de Seguros y los resultados serán enviados a la Compañía de Seguros para su evaluación.

## Instrucciones para el aplicante:

Para poder obtener información precisa, se le recomienda al aplicante:

- Proveer los nombres y dosis de los medicamentos que está tomando actualmente.
- Tener disponible los nombres, direcciones y números de teléfono de cualquier doctor o clínica, que haya visitado en los últimos cinco años.
- Tenga una lista de sus condiciones médicas o los diagnósticos, que incluya la fecha de diagnóstico, el tratamiento, el resultado del tratamiento y la información del médico que lo ha atendido.
- Tenga preparada alguna identificación con foto al momento del examen.
- Tenga a mano toda la documentación de la solicitud que se le haya enviado anteriormente en caso de que su examinador la requiera, a menos que su agente le indique lo contrario.
- Proveer cualquier historial de problemas asociados con el examen de sangre
- Evitar ejercicios estenuos 12 horas antes de la cita.
- Limitar sal y comidas de alto-colesterol 24 horas antes del examen.
- Abstenerse a tomar bebidas alcohólicas por lo menos doce (12) horas antes de la cita.
- Ayunar por lo menos 4-8 horas antes de la cita.
- Limitar café y no fumar una hora antes de la cita.
- Beber un vaso de agua una hora antes de la cita.

Si se realizan otros servicios, por favor notificar al departamento de control de calidad de ExamOne inmediatamente al teléfono 1-800-873-8845 extensión: 1303.

Una cita ha sido fijada para usted:

Fecha: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Número de Teléfono de ExamOne: \_\_\_\_\_