



ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਬੀਮਾ ਹਦਾਇਤਾਂ

A Quest Diagnostics Company

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪਛਿਕਡ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਾਇਕਤੀਗਤ ਇੰਟਰਵਿਊ ਹੈ। ਇਹ ਇੰਟਰਵਿਊ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਾਇਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਹਿਤ ਦਾ ਵੀਆਪਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਆਇਨੇ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੰਮਾਈ, ਵਜ਼ਨ, ਬਲੱਡ-ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਨਬਜ਼ ਰਕਿਾਰਡ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਆਇਨੇ ਵਿੱਚ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਖੂਨ, ਪਸ਼ਿਾਬ, ਬੁੱਕ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਕਾਰਡੀਓਗ੍ਰਾਮ (EKG) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੁਆਇਨੇ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨਤ ਸਮਾਂ

- ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਸ਼ਿਾਬ ਲੈਣ ਲਈ 10 ਤੋਂ 20 ਮਿੰਟ
- ਨੀਮ-ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਆਇਨੇ ਲਈ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਸ਼ਿਾਬ ਲੈਣ ਲਈ 20 ਤੋਂ 30 ਮਿੰਟ
- ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨੇ ਲਈ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਸ਼ਿਾਬ ਲੈਣ ਅਤੇ EKG ਲਈ 30 ਤੋਂ 45 ਮਿੰਟ

ਮੁਆਇਨਾ ਕਥਿ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ExamOne ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇਹ ਮੁਆਇਨੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ExamOne ਦੀ ਇੱਕ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਂ Quest Diagnostics ਥਾਂ 'ਤੇ।

ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੂਨ ਦਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ?

ਜੇ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਵਲੋਂ ਖੂਨ ਦਾ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ExamOne ਦਾ ਡਾਕਟਰੀ ਸਖਿਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਇਹ ਖੂਨ ਲਏਗਾ। ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਰਿਫ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਹੀ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਟਿਨਾ ਰਹਿਤ, ਸੁੱਟੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਨਾਇਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਏ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

EKG ਕੀ ਹੈ?

ਜੇ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਕਾਰਡੀਓਗ੍ਰਾਮ (EKG) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ, ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। EKG ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਰਕਿੱਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟੈਸਟਿੰਗ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 10 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮੁਕੰਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੁਆਇਨਾ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨਾ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੁਆਇਨੇ ਦੌਰਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਨਮੂਨੇ ਸਾਡੀ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਜਾਂ ਕਸਿ ਹੋਰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ExamOne ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਵਿੱਚ ਨਮੂਨੇ (ਨਮੂਨਿਆਂ) 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਮਲਿਦੇ।

ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਾਇਕਤੀ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ:

ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕੀ ਤੁਸੀਂ:

- ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- ਪਛਿਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਸਿ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਗਏ ਜਾਂ ਕਲਨਿਕਾਂ ਦੇ ਨਾਂ, ਪਤੇ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਉਪਲਬਧ ਰੱਖੋ।
- ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਤਸਖੀਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਸਖੀਸ਼ ਦੀ ਤਾਰੀਖ, ਇਲਾਜ, ਇਲਾਜ ਦਾ ਨਤੀਜਾ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ। ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਤਸਖੀਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਸਖੀਸ਼ ਦੀ ਤਾਰੀਖ, ਇਲਾਜ, ਇਲਾਜ ਦਾ ਨਤੀਜਾ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਫੋਟੋ ਵਾਲੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਰਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਕਸਿ ਵੀ ਬਨਿ-ਪੱਤਰ ਸਬੰਧੀ ਕਾਗਜ਼-ਪੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਤਾ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਏਜੰਟ ਦੁਆਰਾ ਇਸਤੇ ਉਲਟ ਹਦਾਇਤ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।
- ਨਮੂਨਾ ਦਿਦਿਆਂ, ਸਬੰਧਤਿ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਕਸਿ ਪਛਿਕਡ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ 12 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਥਕਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕਸਰਤ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਲੂਣ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਕਿਨਾਈ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਘੱਟ ਖਾਓ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 12 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਫੀਨ ਅਤੇ ਨਕਿੋਟਿਨ ਲੈਣਾ ਘੱਟ ਕਰੋ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ 1 ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ, ਇੱਕ ਗਲਿਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ ExamOne ਗੁਣਵੱਤਾ ਭਰੋਸਾ ਲਈ 1-800-873-8845 ਐਕਸਟੈਸਨ 1303 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਕੈਨੇਡਾ : 1-800-952-2350

ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

ਤਾਰੀਖ _____

ਥਾਵਾਂ _____

ਸਮਾਂ _____

ExamOne ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ _____