



A Quest Diagnostics Company

# 投保人注意事项

## 什么是健康检查 (Paramedical Exam)?

健康检查就是与您进行个人会面, 以便收集有关您病史的信息。此信息使保险公司可以对您当前的健康状况进行综合的评估。检查通常包括记录身高、体重、血压以及脉搏。检查还可能包括采集血液、尿液、唾液以及做心电图和/或拍X光片, 具体取决于保险公司在投保人的年龄和投保金额方面的保险准则。

## 预计检查时间

- 抽血和采尿需 10 到 20 分钟
- 健康检查、抽血和采尿需 20 到 30 分钟
- 健康检查、抽血、采尿和做心电图需 30 到 45 分钟

## 检查在何处进行?

ExamOne 的专业人员在您的家中、工作场所或在 ExamOne 的场所进行检查、具体由您决定。

## 在必须抽血时会如何进行?

如果保险公司要求血样、将会由经过医学培训的 ExamOne 专业人员进行抽血。只使用一次性的消毒剂 and 一次性的针头采集血样、并且始终戴上乙烯基塑料手套。

## 什么是心电图?

如果保险公司要求做心电图(EKG)、则将在检查时进行。心电图记录了心脏的电子搏动。心电图检查通常在10分钟以内完成。

## 检查完成后会发生什么事情?

健康检查项目和任何附加的要求将转交给保险公司。任何在检查中得到的样本将送到 ExamOne 或另一个指定的实验室、且结果将转交给保险公司以作评估 ExamOne 的专业人员并不知道在实验室对样本进行的化验, 也不会收到化验结果。

## 投保人注意事项:

为了得到准确的信息, 建议您:

- 提供当前所服药物的名称和剂量。
- 准备好近 5 年求诊过的医生或诊所的称、地址以及电话号码。
- 准备一份医学状况或诊断列表, 包括诊断日期、治疗、治疗结果, 以及经治医师信息。
- 检查时请准备好附有照片的身份证。
- 准备好寄送给您的申请文件以便检查人员填写, 代理另有说明的除外。
- 报告曾经发生过的与提供血样相关的任何问题。
- 在检查前的12小时内避免剧烈运动。
- 在检查前的24小时内少吃盐和高胆固醇类食物。
- 在约定检查时间前的12小时内不要饮用酒精性饮料。
- 在约定检查时间前的 4-8 小时内不要吃东西。
- 在约定检查时间前的 1 小时内少吃含咖啡因和尼古丁的东西。
- 在约定检查时间前的 1 小时内喝一杯水。

如果进行了任何其它服务, 请立即致电 1-800-873-8845 转 1303 通知 ExamOne Quality Assurance

已预约在以下时间和地点进行检查:

日期 \_\_\_\_\_

地点 \_\_\_\_\_

时间 \_\_\_\_\_

技术人员/ExamOne 电话号码 \_\_\_\_\_