ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਬੀਮਾ ਹਦਿਾਇਤਾਂ

ExamOne®
A Quest Diagnostics Company

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾੱਕਟਰੀ ਪਛਿੋਕੜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਅਿਕਤੀਗਤ ਇੰਟਰਵਊਿ ਹੈ। ਇਹ ਇੰਟਰਵਊਿ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਅਿਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਆਿ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਹਿਤ ਦਾ ਵਆਿਪਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਆਇਨੇ ਵਚਿ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੰਮਾਈ, ਵਜ਼ਨ, ਬਲੱਡ-ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਨਬਜ਼ ਰਕਿਾਰਡ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲਿ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਆਇਨੇ ਵਚਿ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਦੀਆਂ ਸੋਧਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਖ਼ੂਨ, ਪਸ਼ਿਾਬ, ਥੁੱਕ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਕਾਰਡੀਓਗ੍ਰਾਮ (EKG) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੁਆਇਨੇ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨਤ ਸਮਾਂ

- ☐ ਖ਼ੂਨ ਅਤੇ ਪਸ਼ਿਾਬ ਲੈਣ ਲਈ 10 ਤੋਂ 20 ਮਟਿ
- ☐ ਨੀਮ-ਡਾੱਕਟਰੀ ਮੁਆਇਨੇ ਲਈ ਖ਼ੂਨ ਅਤੇ ਪਸ਼ਿਾਬ ਲੈਣ ਲਈ 20 ਤੋਂ 30 ਮਟਿ
- ☐ ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨੇ ਲਈ ਖ਼ੂਨ ਅਤੇ ਪਸ਼ਿਾਬ ਲੈਣ ਅਤੇ EKG ਲਈ 30 ਤੋਂ 45 ਮਟਿ

ਮੁਆਇਨਾ ਕਥਿੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ExamOne ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇਹ ਮੁਆਇਨੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ExamOne ਦੀ ਇੱਕ ਸਹੂਲਤ ਵਖਿੇ ਜਾਂ Quest Diagnostics ਥਾਂ 'ਤੇ।

ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ?

ਜੇ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਵਲੋਂ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ExamOne ਦਾ ਡਾੱਕਟਰੀ ਸਖਿਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਇਹ ਖ਼ੂਨ ਲਏਗਾ। ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ, ਸਰਿਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਹੀ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਟਿਾਣੂਰਹਤਿ, ਸੁੱਟੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਨਿਾਇਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਏ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

EKG ਕੀ ਹੈ?

ਜੇ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਕਾਰਡੀਓਗ੍ਰਾਮ (EKG) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ, ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। EKG ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਕਿ ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਰਕਿਾੱਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟੈਸਟਗਿ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 10 ਮਟਿ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਚਿ ਮੁਕੰਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੁਆਇਨਾ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਮੁਆਇਨਾ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੁਆਇਨੇ ਦੌਰਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਨਮੂਨੇ ਸਾਡੀ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਜਾਂ ਕਸਿੇ ਹੋਰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਵਚਿ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਨਤੀਜਆਿਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ ਭੇਜਆਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ExamOne ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਵਖਿੇ ਨਮੂਨੇ (ਨਮੂਨਆਿਂ) 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਬਾਰੇ ਨਹੀ ਜਾਣਦੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀ ਮਲਿਦੇ।

ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਲਈ ਹਦਿਾਇਤਾਂ:

ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ:

- ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਅਤੇ ਖ਼ੁਰਾਕਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- ਪਛਿਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਚਿ ਕਸਿੇ ਡਾੱਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਗਏ ਜਾਂ ਕਲਨਿਕਿਾਂ ਦੇ ਨਾਂ, ਪਤੇ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਉਪਲਬਧ ਰੱਖੋ।
- ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਤਸ਼ਖੀਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਸ਼ਖੀਸ਼ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼, ਇਲਾਜ, ਇਲਾਜ ਦਾ ਨਤੀਜਾ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਜਾਣਕਟਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ। ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਤਸ਼ਖੀਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਸ਼ਖੀਸ਼ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼, ਇਲਾਜ, ਇਲਾਜ ਦਾ ਨਤੀਜਾ, ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਜਾਣਕਟਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਫ਼ੋਟੋ ਵਾਲੀ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ ਨਾਲ ਤਆਿਰ ਰਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਕਸਿੇ ਵੀ ਬਨਿੈ-ਪੱਤਰ ਸਬੰਧੀ ਕਾਗਜ਼-ਪੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਤਾ ਵਾਸਤੇ ਤਆਿਰ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਏਜੰਟ ਦੁਆਰਾ ਇਸਤੋਂ ਉਲਟ ਹਦਾਇਤ ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।
- ਨਮੂਨਾ ਦਦਿਆਿਂ, ਸਬੰਧਤਿ ਸਮਸਆਿਵਾਂ ਦੇ ਕਸਿੇ ਪਛਿੋਕੜ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ 12 ਘੰਟੇ ਪਹਲਿਾਂ, ਥਕਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕਸਰਤ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਲਿਾਂ, ਲੂਣ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਆਿਦਾ ਚਕਿਨਾਈ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਘੱਟ ਖਾਓ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 12 ਘੰਟੇ ਪਹਲਿਾਂ, ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ 4-8 ਘੰਟੇ ਪਹਲਿਾਂ ਕੁਝ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੀਓ ਨਹੀ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਲਿਾਂ ਕੈਫ਼ੀਨ ਅਤੇ ਨਕਿੋਟਨਿ ਲੈਣਾ ਘੱਟ ਕਰੋ।
- ਮੁਆਇਨੇ ਤੋਂ 1 ਘੰਟਾ ਪਹਲਿਾਂ, ਇੱਕ ਗਲਿਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ ExamOne ਗੁਣਵੱਤਾ ਭਰੋਸਾ ਲਈ 1-800-873-8845 ਐਕਸਟੈਂਸਨ 1303 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਗਆਿ ਹੈ:

ਤਾਰੀਖ਼ ______________________ ਥਾਵਾਂ ______________________

ਸਮਾਂ ______________________ ExamOne ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ______________________

ExamOne.com

Quest, Quest Diagnostics, ExamOne, any associated logos and all associated Quest Diagnostics registered and unregistered trademarks are the property of Quest Diagnostics.
All third party marks – ® and ™ – are the property of their respective owners. © 2011 Quest Diagnostics Incorporated. All rights reserved.