

¡Felicitaciones!

Lo felicitamos por su reciente decisión de solicitar un seguro. Como parte del proceso de solicitud, se le realizará un examen paramédico. Le proporcionamos esta información adicional para ayudarlo a saber cómo prepararse y qué esperar durante su examen. Si tiene otras preguntas o inquietudes relacionadas con su examen, comuníquese con su agente.

Lista de verificación fácil para ayudarlo a prepararse

Se requerirá una entrevista sobre antecedentes personales, la cual podrá realizarse por teléfono o al momento de su cita para el examen. Tenga la siguiente información a la mano:

- Los nombres y las dosis de los medicamentos actuales.
- Los nombres, las direcciones y los números de teléfono de todos los médicos y las clínicas que visitó en los últimos cinco años.
- Una lista con las afecciones médicas o los diagnósticos que incluya la fecha del diagnóstico, el tratamiento, el resultado del tratamiento y la información del médico tratante.
- Los números de identificación de miembro del seguro de salud para cualquier póliza de seguro de salud actual (solamente para solicitudes de seguro de salud).

Luego, para poder obtener resultados óptimos, haga lo siguiente antes de la cita del examen para su seguro de vida:

- Lleve una identificación con foto a la cita.
- Limite los alimentos con contenido alto de colesterol y sal 24 horas antes del examen.
- Absténgase de ingerir bebidas alcohólicas durante, al menos, 12 horas antes de su cita.
- Evite realizar ejercicios extenuantes 12 horas antes del examen.
- Limite el consumo de cafeína y nicotina una hora antes de su cita.
- Beba un vaso de agua una hora antes de la cita.
- Proporcione todo antecedente de problemas asociados con dar una muestra de sangre.
- Duerma bien durante la noche anterior al examen.
- Tenga a la mano y listo para el examinador todo papeleo de la solicitud que haya recibido a menos que su agente le indique otra cosa.
- Recuerde que debe usar mascarilla, es obligatorio en los Centros de servicio al paciente de Quest.

Información importante del solicitante del seguro



A Quest Diagnostics Company

TENGA EN CUENTA LAS PRECAUCIONES ADICIONALES DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19

ExamOne ha implementado procedimientos de seguridad rigurosos para protegerlo a usted y a nuestros empleados durante la crisis sanitaria. Algunos de nuestros protocolos de seguridad actualizados son los siguientes:

Preguntas de preselección: Le haremos una serie de preguntas de selección antes de la fecha de su cita para evaluar su salud y bienestar.

Ropa de protección: Nuestros profesionales de la salud usarán equipo de protección personal (EPP) completo, incluidas mangas largas, pantalones largos (pijamas de hospital), calzados cerrados, guantes y protección facial que cubre los ojos, la nariz y la boca.

Le recomendamos que use una mascarilla durante la cita en su hogar. Se les exige a los solicitantes que usen mascarilla para las extracciones en los Centros de servicio al paciente (Patient Service Centers, PSC) de Quest Diagnostics.

Limpieza frecuente y distanciamiento social en los centros de examen: Todos los equipos y superficies se higienizan entre las citas y reciben una limpieza profunda diariamente.

También hemos implementado precauciones de distanciamiento social en nuestras áreas públicas, como las salas de espera, de ser exigido.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LOS EXÁMENES PARA EL SEGURO DE VIDA

¿Qué es un examen paramédico? Un examen paramédico es una entrevista personal con usted para recabar información sobre sus antecedentes médicos. Esta entrevista podrá realizarse por teléfono o en persona al momento de su examen. Esta información le permite a la compañía de seguro realizar una evaluación exhaustiva de su estado de salud actual. El examen incluye, por lo general, el registro de su estatura, peso, presión arterial y pulso. El examen también podrá incluir la obtención de sangre, orina, líquido bucal y un electrocardiograma (ECG) según las pautas de la compañía de seguro.

¿Cuánto tiempo dura un examen? Tiempos estimados para los exámenes:
10 a 20 minutos para la obtención de sangre y orina.
20 a 40 minutos para el examen paramédico y la obtención de sangre y orina.
30 a 60 minutos para el examen paramédico, la obtención de sangre, orina y el ECG.

¿Dónde se realiza el examen? Los profesionales de ExamOne llevan a cabo los exámenes en su hogar, su lugar de trabajo o en un lugar conveniente de ExamOne o Quest Diagnostics.

¿Qué sucede si hay que extraer sangre? Si la compañía de seguro exige una muestra de sangre, un profesional de ExamOne capacitado médicamente realizará la extracción. Solo se usan agujas desechables de un solo uso para la extracción de la muestra y siempre se usan guantes de vinilo.

¿Qué es un ECG? Si la compañía de seguro exige un electrocardiograma (ECG), se lo realizará en el momento del examen. Un ECG registra los impulsos eléctricos del corazón. La prueba se completa en menos de 10 minutos.

¿Qué sucede cuando se completa un examen? Toda muestra obtenida durante el examen es enviada a nuestro laboratorio u otro laboratorio designado y los resultados se envían a la compañía de seguro para su evaluación. Los profesionales de ExamOne no saben de las pruebas que se realizan en las muestras del laboratorio y no reciben los resultados de estas.

Si se realiza cualquier otro servicio, notifique inmediatamente a Aseguramiento de Calidad de ExamOne al 1-800-873-8845 Ext. 1303.

Tenga en cuenta que no se les permite a los examinadores quitarse el calzado cuando ingresan a una residencia privada debido a la normativa de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) 1910.1030(d)(3)(i).

FECHA DE LA CITA

HORA

LUGAR

TELÉFONO DEL LUGAR

NOMBRE DEL EXAMINADOR

TELÉFONO DEL EXAMINADOR

Si no puede cumplir con el horario de la cita, llame a ExamOne para volver a programar otra.

MyExamOne.com • (877)-93-Exam1