

## دستور العمل ویژه متقاضی بیمه

### دستور العمل ویژه متقاضی بیمه

#### معاینه پیراپزشکی چیست؟

معاینه پیراپزشکی مصاحبه‌ای شخصی با شما برای جمع‌آوری اطلاعات درباره پیشینه پزشکی شماست. این مصاحبه ممکن است به صورت تلفنی یا حضوری در زمان معاینه شما انجام بگیرد. اطلاعات گردآوری شده اجازه انجام دادن یک ارزیابی فراگیر را در مورد وضعیت سلامت شما به شرکت بیمه میدهد. این معاینه به طور معمول شامل ثبت کردن اندازه قد، وزن، فشار خون و تعداد ضربان نبض می باشد. همچنین بسته به رهنمون های شرکت بیمه، این معاینه ممکن است شامل نمونه گیری از خون، ادرار، مایعات دهانی و نوار قلب (EKG) باشد.

#### زمان تخمینی معاینه

- 10 تا 20 دقیقه برای گرفتن نمونه خون و ادرار
- 20 تا 30 دقیقه برای معاینه پیراپزشکی، گرفتن نمونه خون و ادرار
- 30 تا 45 دقیقه برای معاینه پیراپزشکی، گرفتن نمونه خون و ادرار و نوار قلب

#### این معاینه کجا انجام می‌گیرد؟

متخصصان ExamOne این معاینات را در منزل، محل کار یا در محل مناسبی در ExamOne یا Quest Diagnostics انجام می‌دهند.

#### اگر گرفتن نمونه خون لازم باشد، چه می‌شود؟

اگر شرکت بیمه گرفتن نمونه خون را لازم تشخیص دهد، یکی از کارشناسان آموزش دیده ExamOne در زمینه پزشکی این کار را انجام می‌دهد. برای گرفتن نمونه فقط از سوزن استریل و یکبارمصرف و دستکش وینیل استفاده می‌شود.

#### EKG چیست؟

اگر شرکت بیمه گرفتن نوار قلب (EKG) را ضروری تشخیص دهد، این کار در زمان معاینه انجام می‌گیرد. EKG تکانه‌های الکتریکی قلب را ثبت می‌کند. این آزمایش معمولاً ظرف کمتر از 10 دقیقه انجام می‌گیرد.

#### پس از پایان یافتن معاینه چه اتفاقی می‌افتد؟

انجام گرفتن معاینه پیراپزشکی و هرگونه الزامات مرتبط به شرکت بیمه اعلام می‌شود. نمونه‌های گرفته شده در جریان معاینه به آزمایشگاه ما یا از

#### دستور العمل ویژه متقاضی:

برای به دست آوردن اطلاعات دقیق، پیشنهاد می‌شود که:

- نام و مقدار مصرف (دوز) داروهای فعلی خود را ذکر کنید
- نام، نشانی و شماره تلفن پزشکان یا درمانگاه‌هایی را که ظرف 5 سال گذشته به آنها مراجعه کرده‌اید در دسترس داشته باشید.
- فهرستی از بیماری‌ها یا مشکلات تشخیص داده خود را شامل تاریخ تشخیص، درمان، نتیجه درمان و اطلاعات پزشکی معالج تهیه کنید.
- در جلسه معاینه کارت شناسایی عکس‌دار همراه داشته باشید.
- درخواستنامه‌ای را که برای شما فرستاده شده بود به همراه داشته باشید و به فرد معاینه‌کننده نشان دهید مگر این که کارگزار شما دستور العمل دیگری ارائه کند.
- سابقه مشکلات احتمالی ناشی از دادن نمونه در گذشته را ارائه کنید.
- 12 ساعت پیش از معاینه از فعالیت جسمی شدید بپرهیزید.
- 24 ساعت پیش از معاینه از مصرف غذاهای شور و پرکالری و پرهیز کنید.
- حداقل 12 ساعت پیش از حضور در جلسه معاینه از مصرف نوشیدنی‌های الکلی خودداری کنید.

- مصرف کافئین و نیکوتین را از 1 ساعت پیش از جلسه معاینه محدود کنید.
- 1 ساعت پیش از جلسه معاینه یک لیوان آب بنوشید.

در صورت ارائه شدن خدمات دیگر، موضوع را فوری با شماره زیر به «تضمین کیفیت ExamOne» اطلاع دهید:  
5488-378-008-1 داخلی 1303.

برنامه جلسه معاینه به شرح زیر است:

تاریخ:

زمان:

مکان:

شماره تلفن ExamOne:

کاداد 0532-259-008-1

برنامه جلسه معاینه به شرح زیر است:

تاریخ:

مکان:

زمان:

شماره تلفن ExamOne: